

# Sportsprofil Volleyball

– Hahn, K.



## Inhalte des Volleyball-Profiles

Zu Beginn der Klassenstufe 5 bzw. 6 steht das Erlernen der Grundtechniken *Pritschen* und *Baggern* im Fokus des Unterrichts. In verschiedenen Spiel- und Wettkampfformen werden diese im 1 mit 1, 1 gegen 1, 2 mit 2 oder 2 gegen 2 auch unmittelbar und regelmäßig angewendet.



Bereits nach ein paar Wochen im Profil können alle teilnehmenden Kinder versuchen das offiziell Spielabzeichen der Deutschen Volleyball-Jugend (dvj) in Silber zu erlangen. Durch den Erwerb des

Abzeichens soll den Kindern ein motivierender Anreiz gegeben werden, die für das Spiel notwendigen Techniken zu erlernen und zu üben. Hierfür müssen sie die vier Übungen „Volley“, „Wandspiel“, „1 mit 1“ und „2 mit 2“ nach festgelegten Kriterien ausführen und haben dabei nur drei Versuche, um eine erfolgreiche Ausführung der jeweiligen Aufgabe zu zeigen.



Anschließend werden nacheinander die weiterführenden Techniken *Aufschlag* und *Schmetterschlag* eingeführt und die Mannschaftsgrößen langsam auf 3 bzw. später auch 4 Spieler pro Team vergrößert. Dabei werden die offiziellen Volleyballregeln immer umfangreicher in das Spielen miteinbezogen.

Im zweiten Halbjahr besteht dann die Möglichkeit die Volleyball-Spielabzeichen-Prüfung in Gold abzulegen, indem die Übungen „Wandspiel“, „Baggern“, „1 mit 1“, „2 mit 2 Canadian Volley“ und „3 mit 3“ entsprechend der Vorgaben fehlerfrei ausgeführt werden müssen.



Im Volleyball-Profil der 7. und 8. Klassen können die Schülerinnen und Schüler, die das goldene Spielabzeichen noch nicht erlangt haben, dieses zu Beginn nachholen. Ansonsten steht die Festigung der Grundtechniken und der Ausbau des Spielflusses im Vordergrund des Unterrichts.

Als Highlight wird eine *Jugendschiedsrichterausbildung* in Kooperation mit dem Hessischen Volleyballverband durchgeführte. Hier werden die Schülerinnen und Schüler nach erfolgreichem Ablegen einer theoretischen und praktischen Prüfung zu offiziellen Volleyball Jugendschiedsrichtern. Mit dieser Qualifikation und der Unterstützung der Lehrkräfte, dürfen Sie dann auch bei der Durchführung des jährlichen Volleyballturniers der Abschlussklassen der Hermann-Hesse-Schule als Organisatoren und Schiedsrichter aktiv werden.

Worauf sich die Kinder jedoch erfahrungsgemäß am Meisten freuen, ist die Teilnahme am Schulvergleichswettkampf *Jugend trainiert für Olympia*. Hier möchte die Hermann-Hesse-Schule mit möglichst vielen Mannschaften pro Altersklasse und Geschlecht vertreten sein, um sich mit anderen Schulen zu messen und die eigene Schule würdig repräsentieren zu können.



Schulmannschaft bei Jugend trainiert für Olympia 2019/2020